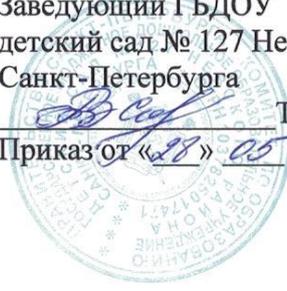


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 127 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 127
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от «25» 05 2021 г. № 5

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ
детский сад № 127 Невского района
Санкт-Петербурга

Т.В. Сорокина
Приказ от «28» 05 2021 г. № 28-ТД

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 127
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от «25» 05 2021 г. № 3

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №127 Невского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 № 273-ФЗ;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.4.3648-20»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21»;

- Устава Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 127 Невского района Санкт-Петербурга, иных нормативно – правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 127 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ 127), режим занятий обучающихся.

1.3. Режим работы ГБДОУ № 127: понедельник - пятница с 07.00 часов до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября текущего года и длится по 31 августа следующего календарного года. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 36 недель (без учета летнего оздоровительного периода).

2.3. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой ГБДОУ № 127.

2.4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет продолжительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.5 Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня. для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а детей 5-6 и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.5. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

- 2.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 2.9. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.
- 2.10. Прогулки в ГБДОУ № 127 организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
- 2.11. В ГБДОУ № 127 организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
- 2.12. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится не менее 2,5 часа для детей 2-3 лет и не менее 3 ч. для детей 4-7 лет.
- 2.13. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 часов.
- 2.14. Воспитанники должны приходить в детский сад до 08:30 ч.
- 2.15. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
- 2.16. В летний период учебные занятия в ГБДОУ № 127 не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки, совместную деятельность воспитателя с детьми на улице (в хорошую погоду).
- 2.17. Изменение режима образовательной деятельности и места проведения их в ГБДОУ № 127 определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с ремонтными работами и т.п.

3. Режим занятий по физическому развитию

- 3.1 Физическое развитие детей должно направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.3. В ГБДОУ № 127 используются следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику.
- 3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ГБДОУ № 127.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

3.6. С детьми 2-3 лет занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

3.7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.8. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.10. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы ГБДОУ № 127. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность Образовательного учреждения

4.1. Администрация ГБДОУ № 127, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.