

«Ритмопластика»

(для детей 3-4 лет)

Кружок «Ритмопластика» - это дополнительная образовательная программа художественно – эстетического направления.



Детям предлагается освоить всё возможное разнообразие пластических средств. Это и основные, общеразвивающие движения, разнообразные танцевальные движения и жесты.

Ритмопластика - это сочетание лечебной физкультуры и хореографии. Ритмопластика доступна каждому. В основу положены абсолютно простые, но разнообразные движения, знакомящие с основами танца, гимнастики и развивающие двигательные навыки. Малыш учится выражать мысли и эмоции движениями, затрудняясь передавать их словами. Ритмопластика дает бесценный опыт, который заложит надежную основу последующего всестороннего развития.

Взаимообусловленность музыки и движений, а также цели данной программы определили задачи её реализации:

1. развитие музыкальности;
2. развитие двигательных качеств и умений;
3. развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку;
4. развитие и тренировка психических процессов;
5. развитие нравственно-коммуникативных качеств личности.

Форма занятий для детей используется игровая. Во время них постоянно звучит музыка. Проводятся занятия ритмопластикой два раза в неделю.