



**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,  
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**

Сад 12 часов

Наименование	Норма на 1 чел.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %
<b>Пищевые вещества и энергия</b>														
Белки, г	48,6	63,5	63,3	63,4	67,3	52,1	59,2	73,7	65,4	62	56,6	626,5	62,6	129
Жиры, г	54	55,9	38,4	67,6	56,7	69	61,7	62,2	59,6	54,6	51,3	577,0	57,7	107
Углеводы, г	234,9	221,4	222,5	181,5	207,7	226,1	237,5	215,1	185,5	207,9	247	2152,2	215,2	92
Энергетическая ценность, ккал	1620	1624,8	1563,5	1488,8	1568,9	1758,4	1629,4	1646,6	1609,8	1636,4	1677,1	16203,7	1620,4	100
<b>Витамины</b>														
В1, мг	0,9	0,4	0,7	0,6	0,3	0,6	0,6	0,7	0,3	0,7	0,4	5,3	0,5	56
С, мг	50	26,5	118,5	40,4	34,7	30,7	31,8	50,3	25,4	48,3	23,7	430,3	43,0	86
А, мг	500	1,2	11,1	1	1,6	0,4	1,4	6,6	2,4	0,4	0,1	28,2	2,8	1
Е, мг	7	9,5	5,6	15,5	9,4	7,4	7,8	6	15,3	6,3	7,8	90,6	9,1	130
Д, мкг	2,5	0,8	0,6	2,7	0,3	0,3	0,4	0,7	3,7	0,6	0,5	10,6	1,1	44
В2, мг	1	0,4	2,9	1,1	0,7	0,6	0,5	2,4	1,1	0,7	0,5	10,9	1,1	110
<b>Минеральные вещества</b>														
Са, мг	900	359	504,9	522,3	833,8	609,3	511,1	849,9	616	566,4	313,3	5686,0	568,6	63
Mg, мг	200	191,7	192,9	279,1	198,8	207,2	214,8	196,5	223,8	257,4	167,6	2129,8	213,0	107
P, мг	1350	827,4	1075,3	1040,6	937	849,6	855,4	1103,4	969,8	943,2	684,4	9286,1	928,6	69
Fe, мг	10	12,9	18,4	18,4	9,4	13,4	13,3	15	17,2	11,2	13,5	142,7	14,3	143
K, мг	0	2469	2846,6	2334	2284,7	3161,8	2708,2	2771,6	2564,5	3086,1	2604	26830,5	2683,0	
I, мкг	70	132,8	138,7	63,8	128,9	55,6	125,6	62,1	76,2	183,7	43,2	1010,6	101,1	144
F, мг	0		0,4	0,1		0,1		0,2		0,1	0,1	1,0	0,1	
Se, мг	0		0,1									0,1	0,0	