

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Здоровый малыш»

Статус программы: Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Здоровый малыш» модифицированная, разработана на основе программы «Физическое воспитание детей со сколиозом и нарушением осанки» под редакцией Г. А. Халемского (2001 г.), а также составлена в соответствии с Образовательной программой дошкольного учреждения ГБДОУ № 127, на основе Примерной основной образовательной программы дошкольного образования (одобрена решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 года № 2/15).

Направленность: физкультурно-спортивная.

Актуальность программы: Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. Актуальность программы обусловлена необходимостью поиска новых путей, способных решать современные задачи по оздоровлению и развитию личности в целом. Одним из таких путей являются дополнительные занятия по физкультурно-оздоровительной направленности. Программа «Здоровый малыш» направлена на развитие мотивации ребенка к физическим упражнениям, формированию здорового тела и ЗОЖ.

Цель программы – содействие правильному физическому развитию, укрепление здоровья.

Условия приема: набор детей в группы свободный, без конкурса, на основании желания родителей.

Программа рассчитана на детей 4 - 6 лет,

Продолжительность реализации программы: 1 год, всего занятий в год 56.

Режим занятий: занятия проводятся 2 раза в неделю по 20, 30 мин.

Форма организации обучения: фронтальная, групповая, индивидуально-групповая, наполняемость группы до 15 человек.

Ожидаемый результат: К концу обучения по ДОП обучающийся

- будет знать: правила поведения на занятиях ФК; что такое оздоровительная гимнастика, ее роль и влияние на организм ребенка; что такое правильная осанка, как её сохранить; гигиенические требования к занятиям физической культуры и самостоятельным занятиям в домашних условиях; знать правила подвижных игр, изученных на занятиях.
- будет уметь: демонстрировать общеразвивающие упражнения: в положении стоя, сидя, лежа, стоя на четвереньках, с гимнастическими палками, дыхательные упражнения; выполнять упражнения оздоровительной физической культуры не только на занятиях в детском саду, но и самостоятельно в домашних условиях; играть в подвижные игры.
- будет иметь: прирост показателей развития основных физических качеств; укрепленные костно-мышечный корсет, мышцы свода стопы;
- будет владеть: навыком правильной осанки; устойчивыми умениями и навыками для выполнения упражнений оздоровительной направленности.
- будет сформирована устойчивая потребность к саморазвитию, оздоровлению и укреплению своего здоровья.
- будет воспитано трудолюбие, дисциплинированность, уважение к своему здоровью.